



WAGENINGEN  
UNIVERSITY & RESEARCH

# Alle kinderen voedselvaardig!

EU-Schoolfruit



Smaaklessen



Smaakmissies



## Al ruim 15 jaar ervaring met voedseducatie

In samenwerking met overheid, onderwijs, bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties ontwikkelt Wageningen University & Research objectieve voedseducatie voor kinderen. De school is de perfecte plek om over gezond en duurzaam eetgedrag te leren. Met voedseducatie maken kinderen spelenderwijs kennis

met smaakontwikkeling, consumentenvaardigheden, gezond en duurzaam eten en koken. Door kinderen niet alleen de kennis mee te geven, maar ook de ervaring, blijft de lesstof beter hangen. Daarmee maken kinderen later eerder gezonde voedselkeuzes en weten ze hoe ze gezonde maaltijden kunnen bereiden.

# Het (les)aanbod

Ga hiermee aan de slag in Chef!



## Smaaklessen

Smaaklessen is hét effectieve en gratis lesprogramma over eten en smaak voor leerlingen op de basisschool. Er is ook een variant voor de BSO (Smaakplezier op de BSO) en de kinderopvang (Smaakspel). Door te proeven, ruiken, horen, voelen en kijken verkennen leerlingen hun eten. **In alle groepen komen de volgende vijf pijlers aan bod:**

**Smaak:**  
Durf je nieuwe soorten eten te proeven?

**Gezond eten:**  
Waarom heb je eten en drinken nodig?

**Koken:**  
Hoe maak je een gezonde, lekkere lunch?

**Voedselproductie:**  
Waar komt ons eten vandaan?

**Consumentenvaardigheden:**  
Wat staat er op een etiket?



## Kok in de Klas

In het event "Kok in de Klas" van Smaaklessen komt een echte chef-kok in de klas en leert leerlingen van groep 6, 7 of 8 meer over smaak, eten en over het koksvak. Leerlingen koken samen met een chef in de klas. Kinderen die deze les hebben gehad leren meer over voeding, durven meer te proeven, vertellen thuis vol enthousiasme over wat ze hebben ontdekt en gaan hierdoor thuis ook (meer) koken!



## Smaakmissies

In deze verdiepende en interactieve lessen leren leerlingen van alles over de herkomst van hun eten. Via het digibord worden leerlingen uitgedaagd om een hoofdpersoon te helpen met het oplossen van een missie binnen en buiten de klas, zoals bij een boerderijbezoek of in de winkel. En natuurlijk gaan leerlingen zelf koken! Er zijn Smaakmissies voor groep 1 t/m 8 over productgroepen en thema's zoals Voedselverspilling.



## EU-Schoolfruit- en groente Programma

EU-Schoolfruit stimuleert leerlingen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 gratis porties groente en fruit voor alle leerlingen. Tijdens het programma gaan scholen ook aan de slag met educatie rondom groente, fruit en gezonde voeding. Er zijn EU-Schoolfruitlessen die aansluiten bij de Smaaklessen en korte lesactiviteiten (snacks),

zoals video's, quizzen en voorleesverhalen voor bij het eetmoment. Na de 20 weken gratis groente en fruit worden scholen gestimuleerd zelf verder te gaan met het onder de aandacht brengen van groente en fruit op school, door o.a. een schoolbeleid hiervoor in te voeren.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt gefinancierd door de EU.



# Chef!

## Chef!: Hét voedsel educatie lesportaal van Nederland

Chef! is het gratis online lesportaal met alle lessen en activiteiten van Smaaklessen en EU-Schoolfruit. In Chef! kan je flexibel en op maat aan de slag met voedsel educatie op school. De interactieve lessen worden via het digibord gegeven. **Start nu geheel gratis op [www.voedsel educatie.nl](http://www.voedsel educatie.nl)**

Al het lesmateriaal is gratis!

## Wat zit er allemaal in Chef!

Bewezen effectief (RIVM)

### Smaaklessen



### Educatie EU-Schoolfruit- en groenteprogramma

- EU-Schoolfruitles
- Snacks

### Smaakmissies

- Moestuun
- Brood
- Zuivel
- Drinken
- Vlees, vis, peulvruchten, ei & noten
- Fruit
- Groente
- Olie & vet
- Aardappelen, rijst & pasta
- Voedselverspilling
- Alternatieve eiwitten

### Extra's

- Kok in de Klas
- Smaakplezier op de BSO
- Smaakspel
- Gastlessen
- Excursies



### Leerkrachten kunnen:

- flexibel en op maat lessen geven of zelf lessen aanmaken
- lessen in Chef! zoeken die aansluiten op de lesmethodes die ze al gebruiken
- een gastdocent aanvragen voor een les



### Intermediairs hebben:

- inzicht in deelnemende scholen in Chef!
- inzicht in het aanbod aan lessen
- de mogelijkheid zich als gastdocent te registreren en les in de klas te geven



### Gastdocenten kunnen:

- een E-learning doorlopen ter voorbereiding van een les
- zelf gastlessen maken of de introductieles geven
- zichzelf aanbieden als gastdocent voor scholen

GGD NME JLE

GAST-LES

## Wat kunnen we voor jou betekenen?

Wanneer je scholen wilt informeren, enthousiasmeren over en ondersteunen bij Smaaklessen en EU-Schoolfruit kun je:

- Workshops voor leerkrachten en intermediairs in jouw regio aanvragen
- Inzicht krijgen welke scholen meedoen met EU-Schoolfruit en Chef!
- Toolkits downloaden, zoals bijvoorbeeld voor een goed schoolfruitbeleid
- Gratis brochures en posters bij ons opvragen
- De Smaakleskist met alle kookmaterialen (bij ons aanschaffen en) uitlenen aan scholen
- Informatie ontvangen door je in te schrijven voor de Smaaklessen en/of EU-Schoolfruit nieuwsbrieven

Meer informatie is te vinden op: [www.smaaklessen.nl/intermediairs](http://www.smaaklessen.nl/intermediairs)

### Wat kun jij doen als intermediair?

Als medewerker van de GGD, NME of gemeente kun je een belangrijke rol spelen in het informeren van de scholen. Je kunt de scholen adviseren hoe zij de lessen uit Chef! kunnen inzetten en hoe zij daarnaast EU-Schoolfruit kunnen inzetten en kunnen werken aan een gezond voedingsbeleid op school. Op de website van EU-Schoolfruit kun je de toolkit vinden die scholen hierbij ondersteunt.



## Bewezen effectief

Smaaklessen zijn bewezen effectief. Promotieonderzoek van Wageningen University & Research laat effect zien op het gebied van smaakontwikkeling, uitproberen van nieuwe producten en kennis over gezonde voeding. Daarnaast zijn Smaaklessen en EU-Schoolfruit opgenomen in de database met erkende interventies van het Centrum Gezond Leven (CGL) van het RIVM.

## Contactgegevens

Wageningen University & Research  
Bornse Weilanden 9  
6708 WG Wageningen  
☎ 0317 - 48 59 66

### Blijf op de hoogte:

🌐 [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)  
[www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl)  
[www.voedseleeducatie.nl](http://www.voedseleeducatie.nl)

✉ [smaaklessen@wur.nl](mailto:smaaklessen@wur.nl)  
[euschoolfruit@wur.nl](mailto:euschoolfruit@wur.nl)

🐦 @smaaklessen  
@EU\_Schoolfruit

📘 Smaaklessen & EU-Schoolfruit



Ondersteund door:

eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**

Onderdeel van:

 **GEZONDE SCHOOL**