

Receptuur fruit yoghurt ijsjes



*Receptuur voor 20 personen
Bereidingstijd: 30 minuten.*

Benodigheden:

Diepvriesvormpjes (bijv. siliconen cupcake vormpjes)
Stokjes (Hema)
Diepvries

Ingrediënten:

200 gram rood fruit
2 bananen
700 gram volle half volle yoghurt
50 ml aardbeien sap

Receptuur:

Meng de yoghurt met de aardbeien sap. Weeg voor ieder vormpje de benodigde hoeveelheid yoghurt-aardbeien sap mengsel af (afhankelijk van vormpje, circa 35 gram yoghurt-aardbeien sap mengsel in een cupcake vormpje)

Vul ieder vormpje met 5 gram rood fruit en 1 plakje banaan, vul vervolgens de vormpjes halfvol met het yoghurt-aardbeien sap mengsel. Doe nu de andere 5 gram rood fruit en het plakje banaan in het vormpje en vul het op met het yoghurt-aardbeien sap mengsel.

Steek in ieder vormpje een stokje en zet de vormpjes 24 uur in de diepvries.