

Boodschappen

Les 1

- vanille-aroma
- rode kleurstof
- suiker

Les 2

- 1 pot kersenjam
- 1 blik champignonsoep
- 1 pot mosterd
- 1 pot 100% pindakaas

- 1 pak haverhout
- 1 fles zonnebloemolie

Deze producten kunnen worden hergebruikt in Smaaklessen groep 7, les 3.

Les 3

- zak of blik bruine bonen.
- Een stuk Nederlandse groente of fruit uit het seizoen. Zie www.smaaklessen.nl/seizoensgroentefruit
- Product met biologisch keurmerk, zoals Europees Biologisch-, EKO- of Demeter-keurmerk.

Les 4

- blik groentesoep
- benodigdheden voor de proefjes:

1. proefje kleurstof

- gekleurde harde snoepjes

2. proefje geurstof

- 1 vanillestokje

- 1 zakje vanillesuiker (met vanille-aroma)

3. proefje smaakstoffen

- 1 fles water met citroensmaak (citraenaroma)

4. proefje emulgatoren

- olie

- azijn

- mosterd

5. proefje verdikkingsmiddelen

- maizena

6. proefje antioxidanten

- halve Jonagold appel

- citroensap

Als de proefjes in circuitvorm worden gedaan, dan moeten deze benodigdheden tussen de proefjes door aangevuld worden.

Voor 32 leerlingen:

- 16 volkoren bolletjes
- 4 blikken kidneybonen (uitlekgewicht circa 250 gram per blik)
- 4 uien
- 1 bol knoflook
- 8 bospenen
- 400 gram haveremout
- 8 volkoren boterhammen
- 8 eieren
- 1 krop ijsbergsla
- 8 tomaten
- 1 potje gerookte paprikapoeder
- 1 potje komijnpoeder
- 1 fles olijfolie
- 2 citroenen
- 1 beker Griekse yoghurt 0% vet
- 1 bakje of plantje tijm
- 1 bakje of plantje bieslook
- 1 potje peper